

# TDAH em adultos e os impactos na saúde mental: uma revisão da literatura



**Autores:** Ana Carolina Aparecida de Souza Ramos<sup>1</sup>; Ana Luiza Teixeira Huguet<sup>1</sup>; Yasmim Nogueira Medina<sup>1</sup>; Daniel Palmer Caldeira Mendes<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos da Universidade Federal de Ouro Preto

<sup>2</sup> Médico Psiquiatra da Rede Mater Dei de Saúde

## OBJETIVOS

- Este estudo analisa o impacto do Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) na saúde mental de adultos e aborda os desafios das comorbidades psiquiátricas.
- Aborda a importância do especializado para melhorar a qualidade de vida do paciente.

## MÉTODO

- Realizou-se uma revisão atualizada sobre TDAH em adultos, utilizando bases de dados como PubMed com os descritores “ADHD in adults” e “mental health”.
- Foram selecionados estudos de impacto com posterior análise crítica sobre o impacto do TDAH na saúde mental dos adultos.

## RESULTADOS

- Segundo Russell Barkley, o TDAH é um transtorno neurobiológico crônico com disfunções persistentes em três áreas principais: desregulação dos mecanismos inibitórios, disfunção temporal e motivação deficiente.
- Os sintomas, que variam de acordo com o grau de intensidade do TDAH em cada indivíduo, podem ser divididos em duas categorias principais: Sintomas nucleares e sintomas disfuncionais. A primeira categoria engloba a desatenção e a hiperatividade, já a segunda, dificuldades emocionais, sociais e acadêmicas.
- Os critérios de diagnóstico usados são estabelecidos pela quinta edição do Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (DSM-5).

- Os indivíduos adultos com TDAH apresentam alta taxa de comorbidades psiquiátricas (70 a 80% dos indivíduos afetados têm pelo menos um outro transtorno mental).
- As comorbidades variam ao longo da vida, sendo comuns no adulto: transtorno de ansiedade, depressão, transtorno afetivo bipolar, transtornos de personalidade, transtornos alimentares e por uso de substâncias.
- O tratamento do TDAH inclui terapia comportamental, intervenções psicossociais e uso de medicamentos psicoestimulantes.

## CONCLUSÃO

- O TDAH impacta significativamente a saúde mental em adultos.
- O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para minimizar os sintomas e melhorar o desempenho do paciente.
- Torna-se, portanto, fundamental a capacitação dos profissionais de saúde para oferecer o melhor tratamento e diagnóstico precoce.
- Faz-se necessário o incentivo a pesquisas relacionadas ao tema para que se aprofunde o entendimento do TDAH em adultos com consequente redução dos impactos do transtorno na vida diária.

## REFERÊNCIAS

